

# ORIENTAÇÕES PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

O paciente deverá vir obrigatoriamente acompanhado de um adulto responsável.

Jejum total (não comer ou beber nada) pelo menos 8 (oito) horas antes do exame.

Medicamentos de uso contínuo devem ser ingeridos com pouca água.

Medicamentos para tratamento do diabetes só devem ser ingeridos ou aplicados depois que o paciente voltar a se alimentar.

Alergias, uso de anticoagulantes, gravidez e amamentação devem ser comunicados ao médico.

Chegar pelo menos 15 (quinze) minutos antes do horário, com o acompanhante, solicitação do exame, termo de consentimento informado e carteirinha do convênio (se o exame for feito através do Plano de Saúde).

Utilizar roupas leves. Não usar esmaltes escuros, saia curta e calçados de salto alto.

## BIÓPSIA

Se for coletado material de biópsia, o material será fornecido ao acompanhante para ser levado ao serviço de patologia. O custo da biópsia é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente.

## POLIPECTOMIA

Se for realizada polipectomia (remoção de pólipos), o custo da alça é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente (R\$ 200,00 - duzentos reais).

O material será fornecido ao acompanhante para ser levado ao serviço de patologia. O custo da biópsia é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente.

## CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Nas 12 (doze) horas seguintes ao procedimento, o paciente não poderá dirigir veículos automotores, operar máquinas, assinar documentos (contratos, escrituras, procurações e etc.), tomar decisões importantes e realizar atividades com risco de queda.

# ORIENTAÇÕES PARA COLONOSCOPIA

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Caso faça uso das medicações abaixo, trazer autorização por escrito do médico, suspendendo o uso por 07 (sete) dias antes do exame.

*Anticoagulantes: AAS, Somalgin, Aspirina, Marcomar, Varfarina, Clopidogrel...*

*Medicamentos à base de ferro: Sulfato Ferroso, ...*

*Anti-inflamatórios não esteroide: Diclofenaco, Cataflan, Nimesulide, ...*

## 03 (TRÊS) DIAS ANTES

Tomar 02 (dois) litros por dia de água ou chá claro.

## 01 (UM) DIA ANTES

Iniciar a dieta no café da manhã.

Pode ingerir: líquidos, como: caldo de carne, caldo de legumes bem coados (não bater no liquidificador), chá e refrigerante, chimarrão, café preto, água e sucos coados.

Ovos (somente cozidos), gelatina, roscas e biscoitos de polvilho, merengue, macarrão instantâneo sem tempero (Miojo sem tempero) e canja de galinha (peito de frango sem pele e arroz).

Ingerir de 02 (dois) a três litros de água ou suco coado ao longo do dia.

Não pode ingerir: carnes, legumes, verduras, saladas, frutas, feijão, leite e derivados, milho, ervilha e batata.

Às 21:00 horas, ingerir 02 (dois) sachês de Picoprep dissolvido em 500 ml de água.

Esta solução causará diarreia constante.

## NO DIA DO EXAME:

Até 08 (oito) horas antes do exame, pode ingerir: água, suco de fruta coado, chá claro, com duas fatias de pão, bolo sem recheio ou bolacha de água e sal.

Às 04:00 horas, ingerir 02 (dois) sachês de Picoprep dissolvido em 500 ml de água.

Esta solução causará diarreia constante. As evacuações ficarão líquidas, em tom amarelo-clara e sem presença de resíduos.

# COLONOSCOPIA

O paciente deverá vir obrigatoriamente acompanhado de um adulto responsável.

Jejum total (não comer ou beber nada) pelo menos 8 (oito) horas antes do exame.

Medicamentos de uso contínuo devem ser ingeridos com pouca água.

Medicamentos para tratamento do diabetes só devem ser ingeridos ou aplicados depois que o paciente voltar a se alimentar.

Alergias e uso de anticoagulantes devem ser comunicados ao médico.

Chegar pelo menos 15 (quinze) minutos antes do horário, com o acompanhante, solicitação do exame, termo de consentimento informado e carteirinha do convênio (se o exame for feito através do Plano de Saúde).

Utilizar roupas leves. Não usar esmaltes escuros, saia curta e calçados de salto alto.

## BIÓPSIA

Se for coletado material de biópsia, o material será fornecido ao acompanhante para ser levado ao serviço de patologia. O custo da biópsia é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente.

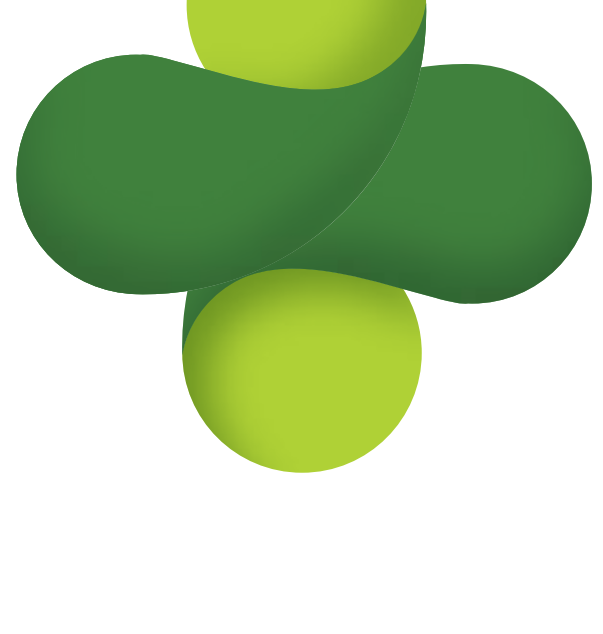
## POLIPECTOMIA

Se for realizada polipectomia (remoção de pólipos), o custo da alça é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente (R\$ 200,00 - duzentos reais).

O material será fornecido ao acompanhante para ser levado ao serviço de patologia. O custo da biópsia é coberto pelo Plano de Saúde ou pago pelo paciente.

## CUIDADOS APÓS O PROCEDIMENTO

Nas 12 (doze) horas seguintes ao procedimento, o paciente não poderá dirigir veículos automotores, operar máquinas, assinar documentos (contratos, escrituras, procurações e etc.), tomar decisões importantes e realizar atividades com risco de queda.



**LEANDRO  
MENDES**

Gastroenterologia  
Endoscopia Digestiva



VOLTAR PARA PÁGINA INICIAL